



2026年度

にちようくらぶ 日程表

	日時	母グループ	子グループ	会場
0	7月5日	グループ開始前のインテーク 14:00~15:30		サンフォルテ

※以下、時間はすべて14:00~16:00です

1	7月26日	つながりを作り沈黙を破る	互いに知り合い、暴力について考える	サンフォルテ
2	8月23日	多くの感情を大事にする	さまざまな感情の理解	サンフォルテ
3	9月13日	父親から母親への暴力の責任と子どもへの影響について知る	家族の中で体験した暴力の責任と解決方法を知る	サンフォルテ
4	10月4日	対立と怒りを理解し、子どもの健康的な怒りの表現をサポートする	怒りの理解と表現	サンフォルテ
5	11月8日	喪失を悼み、新たなつながりを育て、前に進む	安全計画と自己尊重について知る	サンフォルテ

6	12月20日	振り返りとクリスマス会		サンフォルテ
---	--------	-------------	--	--------

欠席の場合・託児の必要がなくなった場合は前日までに
080-3045-2176にご連絡ください

参加費無料

交通費一部補助あり