

# にちようくらぶのご案内

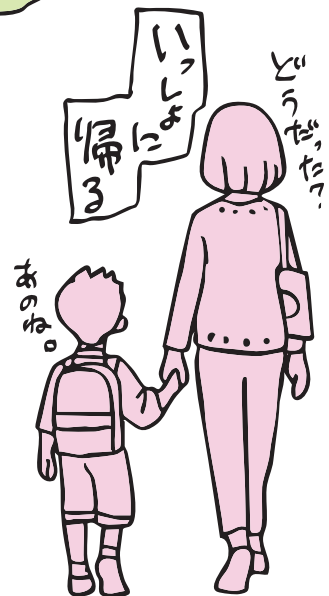
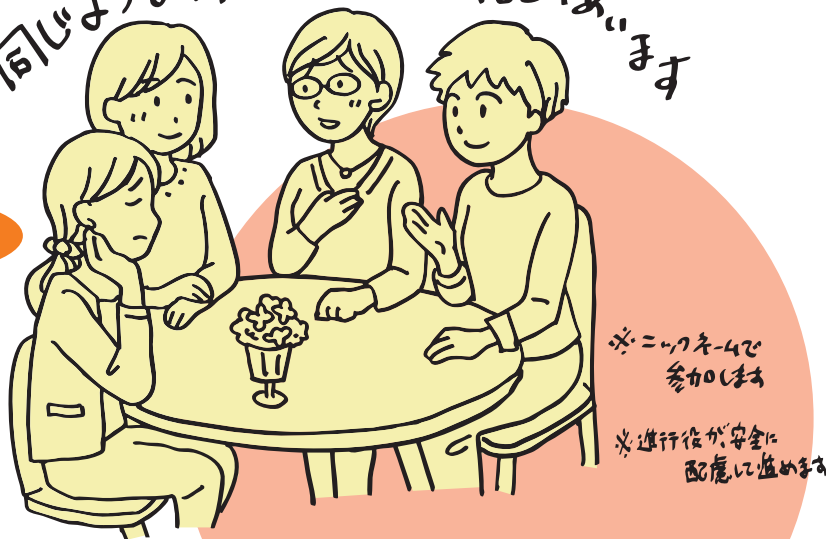
DVは、お母さんと子どもの心身に様々な影響を長く及ぼすことがあります。にちようくらぶは、DV被害を受けたお母さんと子どもが本来持っている力を取り戻すことを目指す、お母さんも子どもも元気になるプログラムです。

※DVには精神的暴力、経済的暴力、性的暴力、社会的暴力、身体的暴力があります。



同じような体験をした人と語りあいます

## 母グループ



**対象：** DV加害者から離れて暮らしているお母さんと小学生の子ども (就学前のお子さんは無料の一時保育あり)

**参加費：** 無 料

**開催予定時期：** 毎年7月下旬～11月の日曜日、全5回(1回2時間)

**定 員：** 5組程度

**開催予定場所：** 富山県民共生センターサンフォルテ

お問い合わせはいつでもできます



←QRコードからどうぞ

電話/SMSでもお受けします **080-3045-2176**

主催：一般社団法人ウィメンズカウンセリング富山  
NPO法人ハッピーウーマンプロジェクト

※プライバシーは守られます。お知らせいただいた個人情報は、(一社)ウィメンズカウンセリング富山で管理し、当プログラムの目的以外には使用しません。

※この事業は富山県の補助を受けて実施しています。



## お子さんにこんな様子はありませんか？

### 例えば

- ・自分の考えや気持ちが言えず、友だちに合わせることが多い
- ・周囲の大人の顔をうかがう
- ・人との距離感が近いまたは遠い
- ・一人になるのを怖がる
- ・感情のコントロールが苦手で攻撃的になる
- ・落ち着きがない
- ・表情や感情が乏しい



### 子どもとの新しい生活を送っているお母さんへ

これまでの家庭の不和や別居が子どもに影響を及ぼしたのではないかと心配していませんか。子どもは安心できる環境になったことで、これまでのつらかった気持ちを表現していると考えられます。

子どもの様子やかかわり方について、『にちようくらぶ』で一緒に考えませんか？

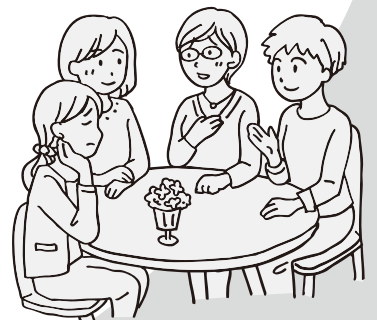
### 『にちようくらぶ』は別居後のお母さんと子どもをサポートするプログラムです



- ① 子どもの心が軽くなる
- ② お母さんの心が軽くなる
- ③ 子どもとお母さんの関係がよくなる

### 参加者(母)の声

- ・つらい経験をしたのは自分一人ではなかったんだと思えた
- ・ずっと自分を責めていたが、「あなたは悪くない」と言ってもらってうれしかった
- ・「怒り」や「不安」などのネガティブな感情も、自分の自然な気持ちなんだと分かった
- ・子育てに不安を感じるがあったが、もっと長い目でみようと思えるようになった
- ・子どもがプログラムのおやつや遊びの時間を楽しみに参加してくれてホッとした



※プライバシーは守られます。プログラムについて不安なことがありましたらどんなことでもお気軽にお問い合わせください。

2026年度

小学生のみなさんへ

# にちようくらぶ にきてね!

## にちようくらぶってなあに?

おうちでおとうさんとおかあさんのケンカがあったり、それでおひっこしをすることになったりしたこどもとおかあさんがまた元気(げんき)になるためのくらぶです

小学生(しょうがくせい)のお友(とも)たちがあつまってみんなでいろいろなお話(はなし)をしたり、いっしょに楽(たの)しくあそんだりするくらぶになります

こどもたちのグループ、おかあさんたちのグループの2つがあります

## どんなことするの?

### ① お話(はなし)をする

楽(たの)しかったこと、こわかったこと  
しんぱいなこと、何(なん)でも話(はな)そう

### ② おやつを食(た)べる

みんなで楽(たの)しくおやつを食(た)べよう

### ③ あそぶ

何(なに)かを作(つく)ったりゲームをしたり  
いろいろなあそびをしよう

※わからないことやしんぱいなことは、にちようくらぶのスタッフにきてね!